



## PROTOCOLE DE RENTRÉE DU FOOT U13



### ACCUEIL

- Arrivée des équipes sur le site – accueil des enfants, éducateurs/éducatrices, dirigeant(e)s
- Rappel de l'organisation de la matinée, défi technique + rencontres avec les éducateurs/éducatrices

### ORGANISATION DE LA RENTRÉE

- Mot de bienvenue aux joueurs/joueuses – rappel des valeurs du PRETS
- Rappel des règles de jeu en lien avec la catégorie U13 – arbitrage à la touche des U13
- Identification des espaces pour la réalisation du défi technique + répartition des équipes
- Thématique PEF : Fair-Play

### DÉFI TECHNIQUE (JONGLERIE : Pied droit : 30 - Pied gauche : 30 - Tête : 30)

- Démonstration (2 essais sans surface de rattrapage)
- Un(e) éducateur/éducatrice de chaque équipe pour un groupe de 12 joueurs
- Réalisation du défi technique + inscription des résultats sur le document « type »
- Récupération des documents par le club organisateur (transmission au secrétariat de la Ligue dans les 48 heures qui suivent la rentrée du foot)
- Les clubs organisateurs ont la possibilité d'organiser le défi technique en même temps que les rencontres (4 équipes jouent sur deux demi-terrains, 4 équipes réalisent le défi technique)

### DÉBUT DES RENCONTRES

- Site avec 8 équipes : 4 équipes sur les 2 demi-terrains
- 3 rencontres de 20 min/équipes
  
- Site avec 7 équipes : 4 équipes sur un demi-terrain + 3 équipes sur l'autre demi-terrain
- 3 rencontres de 20 min (pour les 4 équipes)
- 2 rencontres de 30 min (pour les 3 équipes)
  
- Site avec 6 équipes : 3 équipes sur un demi-terrain + 3 équipes sur l'autre demi-terrain
- 2 rencontres de 30 min/équipes
  
- Site avec 5 équipes : 5 équipes sur les deux demi-terrains
- 4 rencontres de 15 min/équipes
  
- Site avec 4 équipes : 3 rencontres de 20min/équipes
  
- Site avec 3 équipes : 2 rencontres de 30min/équipes
  
- Site avec 2 équipes : 1 rencontre de 2x30min

### CLÔTURE DE LA MATINÉE

- Protocole de fin de rentrée en lien avec le PEF (proposé par le club d'organisateur)
- Remerciements Enfants/Parents/Éducateurs/Éducatrices/Dirigeant(e)s
- Remerciements du club organisateur et des membres de la CRFAL

**EXEMPLES DE ROTATIONS**

**Poule de 8**

2 demi-terrains  
4 équipes (terrain 1)  
4 équipes (terrain 2)

- |                              |                              |
|------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> A-B | <input type="checkbox"/> E-F |
| <input type="checkbox"/> C-D | <input type="checkbox"/> G-H |
| <input type="checkbox"/> A-C | <input type="checkbox"/> E-G |
| <input type="checkbox"/> B-D | <input type="checkbox"/> F-H |
| <input type="checkbox"/> A-D | <input type="checkbox"/> E-H |
| <input type="checkbox"/> B-C | <input type="checkbox"/> F-G |

↓  
**U13**  
20mn/rotations

**Poule de 7**

2 demi-terrains  
4 équipes (terrain 1)  
3 équipes (terrain 2)

- |                              |                              |
|------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> A-B | <input type="checkbox"/> E-F |
| <input type="checkbox"/> C-D | <input type="checkbox"/> E-G |
| <input type="checkbox"/> A-C | <input type="checkbox"/> F-G |
| <input type="checkbox"/> B-D |                              |
| <input type="checkbox"/> A-D |                              |
| <input type="checkbox"/> B-C |                              |

↓  
**U13**  
20mn/rotations

↓  
**U13**  
30mn/rotations

**Poule de 5**

2 demi-terrains

- A-B
- C-D
  
- E-A
- B-C
  
- D-E
- A-C
  
- B-E
- D-A
  
- C-E
- B-D

**U13**  
15mn/rotations

**PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS DES RENCONTRES « CRITÉRIUM » U12/U13**

- P**ermettre et garantir un temps de jeu égal à tous(tes),
- L**aisser jouer les enfants,
- A**ccepter les erreurs et valoriser les réussites,
- I**nciter les enfants à prendre des initiatives,
- S**e servir de la rencontre comme d'un baromètre du progrès des enfants,
- I**mpliquer les joueurs sur les différents postes,
- R**appeler les apprentissages éducatifs et sportifs de la semaine.

**Le même temps de jeu pour tous :  
un droit pour les enfants, un  
devoir pour les éducateurs**



**BONNE RENTRÉE ET BONNE SAISON À TOUTES ET À TOUS**