

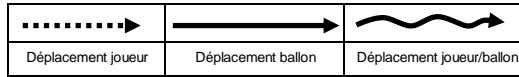
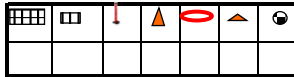
NOM :
 PRENOM :
 DATE :

Thème de séance :

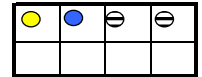
| | | |
|-----------------------------|----------------------------|---------------------------------|
| On a le ballon | Conserver / Progresser | Déséquilibrer / Finir |
| On n'a pas le ballon | S'opposer à la progression | S'opposer pour protéger son but |

**U.....
 Seniors**

Matériel



Effectif



| Parties | Taches | | Descriptif | Eléments pédagogiques | |
|---------------|---|-----------------|------------|-----------------------|--|
| Mise en train | Objectif : Buts : Consignes : | Durée | | Variables | |
| | | Nbre de joueurs | | | |
| | | Espaces | | Méthode Pédagogique | |
| | | | | Veiller à ... | |
| | | | | | |
| Jeu | Objectif : But : Consignes : | Durée | | Variables | |
| | | Nbre de joueurs | | Méthode Pédagogique | |
| | | Espaces | | ACTIVE | |
| | | | | Veiller à ... | |
| | | | | | |
| Situation | Objectif : Buts : Consignes : | Durée | | Variables | |
| | | Nbre de joueurs | | Méthode Pédagogique | |
| | | Espaces | | ACTIVE | |
| | | | | Veiller à ... | |
| | | | | | |
| Exercice | Objectif : But : Consignes : | Durée | | Variables | |
| | | Nbre de joueurs | | Méthode Pédagogique | |
| | | Espaces | | DIRECTIVE | |
| | | | | Veiller à ... | |
| | | | | | |
| Jeu | Objectif : But : Consignes : | Durée | | Variables | |
| | | Nbre de joueurs | | Méthode Pédagogique | |
| | | Espaces | | ACTIVE | |
| | | | | Veiller à ... | |
| | | | | | |