

Pointe-à-Pitre, le 23 Février 2021

Objet : Convocation rattrapage test physique

Madame, Monsieur

Vous êtes invités à assister au rattrapage du test physique de début de saison organisés par la Commission Régionale de l'Arbitrage qui se tiendra le :

**Dimanche 6 Mars 2022
De 8h30 à 10h00
Complexe de l'A.S.P.T.T.
(la Jaille)
Rue Jean-Louis Baghio,**

Afin de pouvoir organiser dans les meilleures conditions les tests physiques, **merci de bien vouloir compléter et renvoyer le coupon-réponse ci-dessous avant le Mercredi 3 Mars 2022.**

Dû aux contextes sanitaires, la CRA souhaite éviter les brassages donc par conséquent, vous serez convoquez par groupe. Il faut **être présent 15 min avant votre heure de passage** pour vous échauffer. Respectez votre heure de passage pour la bonne organisation des tests.

Nous vous informons que les tests physiques sont obligatoires.

Seuls les arbitres ayant un dossier médical à jour ainsi qu'une licence validée par Ligue peuvent faire les tests physiques.

Avant de rentrer dans le stade, chaque arbitre, doit avoir son pass sanitaire à jour.

❖ Informations importantes

En raison des conditions sanitaires actuelles, nous vous demandons de prendre connaissance des consignes ci-dessous et de les respecter strictement (en cas de non-respect des consignes, la CRA vous interdira de participer aux tests physiques) :

- Aucun vestiaire ne sera mis à la disposition des arbitres,
- Les arbitres arrivent en tenues sportives, et repartent aussitôt les tests physiques terminés,
- Les arbitres apportent une bouteille d'eau ou une gourde (la CRA n'en fournira pas à votre arrivée),
- Les arbitres portent un masque dès l'entrée dans les installations et devront le remettre à l'issue du test physique.



Temps des tests physiques :

Pour rappel, voici les temps de références des tests physiques par catégorie :

Arbitres Fédéraux Outre-Mer (CONCACAF) :

	Répétitions	Distance	Temps	Temps repos
Taisa	40	75 m	15''	20''
Vitesse	3	40 m	6''10	

Autres catégories :

	Répétitions	Distance	Temps	Temps repos
Arbitre R1	30	70m	15''	20''
Arbitre R2	30	67m	15''	20''
Arbitre R3	30	64m	15''	20''
Stagiaires**	28	64m	15''	20''
Arbitre Futsal	20	64m	15''	20''
Arbitre assistant R1-R2	30	67m	15''	20''
Assistant R3*	25	64m	15''	20''
JAR	30	64m	15''	20''

Autres catégories arbitres féminines :

	Répétitions	Distance	Temps	Temps repos
Arbitre R1	30	67m	17''	20''
Arbitre R2	30	64m	17''	20''
Arbitre R3	30	64m	17''	22''
Féminines - Assistante R3*	25	64m	17''	20''
Stagiaires**	18	64 m	17''	22''
JAR*	20	64 m	17''	22''

Pasyonéman ten nou !

COUPON REPOSE

TESTS PHYSIQUES

A retourner à Thomas BROSSARD avant le 03/03/22

Soit par mail ou téléphone

MAIL « TBROSSARD@GUADELOUPE.FFF.FR »

TEL via message : +590 690 99 52 66

NOM :

PRENOM :

Participera à la Jaille le Dimanche 6 Mars

oui

non

Si non, précisez le MOTIF :