Pointe-à-Pitre, le 24 Janvier 2021

**Objet : Convocation tests physiques**

Madame, Monsieur

Vous êtes invités à assister aux tests physiques de début de saison organisés par la Commission Régionale de l'Arbitrage qui se tiendront le :

**Mercredi 2 Février 2022**
**De 18h00 à 19h45**
**Complexe de l'A.S.P.T.T.**
**(la Jaille)**
**Rue Jean-Louis Baghio,**

**OU**

**Dimanche 6 Février 2022**
**De 8h30 à 10h30**
**Complexe de l'A.S.P.T.T.**
**(la Jaille)**
**Rue Jean-Louis Baghio,**

Afin de pouvoir organiser dans les meilleures conditions les tests physiques, **merci de bien vouloir compléter et renvoyer le coupon-réponse ci-dessous avant le Samedi 29 Janvier 2022.**

Dû aux contextes sanitaires, la CRA souhaite éviter les brassages donc par conséquent, vous serez convoquez par groupe. Il faut **être présent 30 min avant votre heure de passage** pour vous échauffer.
Respectez votre heure de passage pour la bonne organisation des tests.

Nous vous informons que les tests physiques sont obligatoires.

**Seuls les arbitres ayant un dossier médical à jour ainsi qu'une licence validée par Ligue peuvent faire les tests physiques.**
**Avant de rentrer dans le stade, chaque arbitre, doit avoir son pass sanitaire à jour.**

## ❖ Informations importantes

En raison des conditions sanitaires actuelles, nous vous demandons de prendre connaissance des consignes ci-dessous et de les respecter strictement (en cas de non-respect des consignes, la CRA vous interdira de participer aux tests physiques) :

- Aucun vestiaire ne sera mis à la disposition des arbitres,
- Les arbitres arrivent en tenues sportives, et repartent aussitôt les tests physiques terminés,
- Les arbitres apportent une bouteille d'eau ou une gourde (la CRA n'en fournira pas à votre arrivée),
- Les arbitres portent un masque dès l'entrée dans les installations et devront le remettre à l'issue du test physique.

## Temps des tests physiques :

Pour rappel, voici les temps de références des tests physiques par catégorie :

**Arbitres Fédéraux Outre-Mer (CONCACAF)** :

| | Répétitions | Distance | Temps | Temps repos |
|---|---|---|---|---|
| Taisa | 40 | 75 m | 15'' | 20'' |
| Vitesse | 3 | 40 m | 6''10 | |

**Autres catégories** :

| | Répétitions | Distance | Temps | Temps repos |
|---|---|---|---|---|
| Arbitre R1 | 30 | 70m | 15'' | 20'' |
| Arbitre R2 | 30 | 67m | 15'' | 20'' |
| Arbitre R3 | 30 | 64m | 15'' | 20'' |
| Stagiaires** | 28 | 64m | 15'' | 20'' |
| Arbitre Futsal | 20 | 64m | 15'' | 20'' |
| Arbitre assistant R1-R2 | 30 | 67m | 15'' | 20'' |
| Assistant R3* | 25 | 64m | 15'' | 20'' |
| JAR | 30 | 64m | 15'' | 20'' |

**Autres catégories arbitres féminines :**

| | Répétitions | Distance | Temps | Temps repos |
|---|---|---|---|---|
| Arbitre R1 | 30 | 67m | 17'' | 20'' |
| Arbitre R2 | 30 | 64m | 17'' | 20'' |
| Arbitre R3 | 30 | 64m | 17'' | 22'' |
| Féminines - Assistante R3* | 25 | 64m | 17'' | 20'' |
| Stagiaires** | 18 | 64 m | 17'' | 22'' |
| JAR* | 20 | 64 m | 17'' | 22'' |

Pasyonémen fan nou !

**COUPON REPONSE**

**TESTS PHYSIQUES**

**A retourner à Thomas BROSSARD avant le 29/01/22**

**Soit par mail ou téléphone**

**MAIL « TBROSSARD@GUADELOUPE.FFF.FR »**

**TEL via message : +590 690 99 52 66**

NOM : ……

PRENOM : ……

Participera à la Jaille le Mercredi 2 Février oui ☐ non ☐

Participera à la Jaille le Dimanche 6 Février oui ☐ non ☐

Si non, précisez le MOTIF : ……