



Programme entraînement Joueuses et joueurs nés en 2008/2007 S.S.S. et clubs ultra marins



Semaine 9 du 1^{er} au 7 juin 2020

Les étapes du déconfinement se suivent et nous pouvons progressivement envisager un retour vers les clubs et les terrains. Pour autant, nous devons encore patienter un peu en attendant les directives et fiches techniques de la Fédération Française de Football espérées pour la semaine prochaine.

Pour cette neuvième semaine, l'objectif sera encore de réaliser au moins deux séances physiques (**CIRCUITS**), deux séances techniques (**JONGLERIE + JEU DE TÊTE**) avec **TROIS DEFIS** Techniques, une séquence tactique (**FINITION SUR CENTRE**) et une nouvelle séquence liée au Programme Educatif de la F.F.F pour découvrir le (**P.P.F.**).

Tu noteras également sur la fiche de report de la jonglerie, que nous avons inscrit les 7 jours de la semaine. Si tu peux t'amuser tous les jours à faire mieux que la veille... fais toi plaisir, dépasse-toi et surprend ton coach ou tes coéquipiers à ton retour !

Tu trouveras dans les pages suivantes :

- 1 fiche technique + la fiche de performance
- 1 fiche physique + la fiche de suivi
- 1 fiche tactique + la fiche de réponse + la fiche réponse de la semaine passée
- 1 fiche P.E.F. + la fiche réponse

Plaisir pour toi et souviens toi, tes priorités sont, ta santé et l'école 😊
Et le respect des gestes barrières....





Programme entraînement

Joueuses et joueurs nés en 2008/2007

S.S.S. et clubs ultra marins



Entraînement Technique

JONGLAGES : Priorité, être capable de réaliser, en trois essais maxi, 50 jonglages pied droit, pied gauche, alternés ou têtes.

Jonglerie sous contrôle 😊 : idéal réussir le contrat 5x fois. Entre deux réalisations, jongle tranquillement.

- Jongle, fait rebondir le ballon sur ton cou du pied et reprend à jongler
 - Essai avec un pied, puis pieds joints
- Jongle, fait rebondir le ballon sur ton talon, derrière ta jambe d'appui et reprend à jongler
- Jongle, refait rebondir le ballon, pied au sol, sur l'extérieur de ton pied et reprend à jongler
- Jongle, saute en passant une jambe au-dessus du ballon et avec la seconde remonte le ballon par en dessous et reprend à jongler
- Jongle, fait rebondir le ballon, passe en-dessous et reprend à jongler
- Jongle, fait rebondir le ballon, passer au-dessus et reprendre à jongler

Tu peux bien entendu répéter ses séquences pied droit et pied gauche... 😊

Le big challenge : Tu as 30" pour enchaîner le + de mouvements en jonglerie travaillés cette semaine. Filme-toi chaque jour et poste ta vidéo en privé à un copain ou à ton coach.

| Défis JOURS | Scores Jonglerie | | | |
|----------------|------------------|-------------|----------|------|
| | Pied droit | Pied Gauche | Alternés | Tête |
| Lundi | | | | |
| Mardi | | | | |
| Mercredi | | | | |
| Jeudi | | | | |
| Vendredi | | | | |
| Samedi | | | | |
| Dimanche | | | | |





Programme entraînement

Joueuses et joueurs nés en 2008/2007

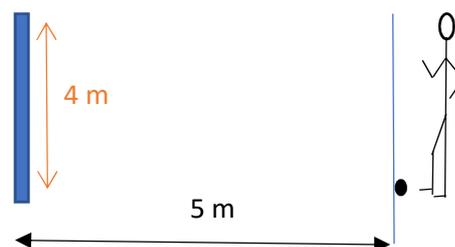
S.S.S. et clubs ultra marins



LE JEU DE TÊTE : Face à un mur

1. Echange le ballon en 1 Touche 3 x 30''
2. Idem mais deux touches avant de renvoyer le ballon 3 x 30''
3. Idem mais trois touches avant de renvoyer le ballon 3 x 30''
4. Jongle de la tête, à 5 mètres du mur, puis envoie le ballon plus haut, **saute et frappe** le ballon de la tête directement dans le but. Objectif : marque 20 buts
5. Recule-toi à 10 mètres du mur, jongle de la tête et envoi **un tir lobbé** de la tête. Tu marques si le ballon ne touche pas le sol avant de frapper le mur. Attention, le but mesure 2 m 44 de haut. Si ton tir est trop haut ça ne compte pas non plus 😊. Objectif : marque 20 buts
6. Place toi à 5 mètres du mur, jongle de la tête et envoi **un tir piqué** de la tête. Tu marques si le ballon ne touche qu'une fois le sol avant de frapper le mur. Attention, le but mesure 2 m 44 de haut. Objectif : marque 20 buts

2^{ème} Le big challenge sur les passes : Tu traces une ligne à 5 mètres d'un mur sur lequel tu délimites une largeur de 4 mètres (le but). Objectif : Combien de passes peux-tu enchaîner en 30'' ? Attention, si le ballon n'est pas dans le but (perdu), s'il reste entre le but et la ligne des 5 mètres (perdu), si tu dois faire un contrôle (perdu)... A toi de jouer 😊



3^{ème} Le big challenge sur les passes : Deux options :

Si tu as de l'espace : Délimite une zone (3/3 m) à 25 / 30 mètres de toi. Le ballon doit s'arrêter dans la zone. Combien de réussite sur 10 essais par variante ?

1. Ballon au sol départ ballon arrêté puis en mouvement
2. Ballon aérien départ ballon arrêté puis en mouvement
3. Travail pied droit et pied gauche



Si tu n'as pas d'espace, places toi face à un mur, avec le plus d'espace possible. Et frappe ton ballon vers le mur. Il faut le placer le plus près possible du mur sans le toucher.

A toi de réduire ensuite la largeur de la cible pour rendre l'exercice plus stimulant.





Programme entraînement Joueuses et joueurs nés en 2008/2007 S.S.S. et clubs ultra marins



Entraînement Physique

Thomas t'a préparé une fiche de suivi pour t'accompagner dans tes séances.

Les exercices sont expliqués et illustrés dans le document joint. **Change les exercices dans les différentes familles. Tu peux faire 2 tours avec un exercice et sur les deux suivants tu changes l'exercice.**

Nombre de tour du circuit : 4 tours de circuit (2008) - 5 tours de circuit (2007).

Récupération entre chaque tour de circuit : 5 minutes : Hydratation + étirements.

Avant chaque séance :

Echauffement articulaire et musculaire progressif **obligatoire** avant chaque séance = 10'

Retour au calme avec des étirements **obligatoire** à la fin de chaque séance = 10'

Hydratation avant-pendant-après chaque séance **obligatoire**

| JOUR | Type de séance | Durée Totale séance | Intensité Perçu | Forme du jour | Poids |
|----------|----------------|---------------------|-----------------|---------------|-------|
| Lundi | | | | | |
| Mardi | | | | | |
| Mercredi | | | | | |
| Jeudi | | | | | |
| Vendredi | | | | | |
| Samedi | | | | | |
| Dimanche | Repos complet | | | | |

Après chaque séance note ton ressenti sur la séance

Echelle d'intensité et de forme



FAIBLE = 1



MODÉRÉE = 2



ELEVÉE = 3





Programme entraînement Joueuses et joueurs nés en 2008/2007 S.S.S. et clubs ultra marins



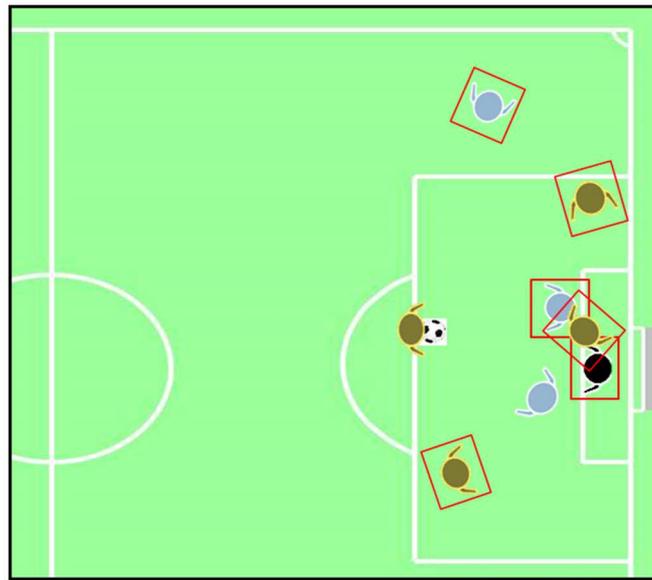
Entraînement Tactique

Je te propose cette semaine une situation de centre. Comme tu le découvriras sur le schéma, seuls les joueurs entourés sont présentés dans le tableau.

A toi de prendre la place de chaque joueur et d'imaginer son intention et les comportements à réaliser. Certains comportements peuvent être faits en même temps ou les uns après les autres.

Les autres servent de repère également pour orienter vos actions.

Bonnes réflexions





Programme entraînement

Joueuses et joueurs nés en 2008/2007

S.S.S. et clubs ultra marins



| N° | Pour le Porteur de Balle (PdB) | Pour le partenaire Non Porteur de Balle (NPdB) 1er poteau | Pour le partenaire Non Porteur de Balle (NPdB) 2ème poteau | Pour le défenseur face au P8 | N° | Pour le défenseur au 1er Poteau | N° | Pour le gardien de but |
|----|--|--|--|--|----|--|--|------------------------|
| | Dans cette situation, il s'agit de centrer fort au premier poteau | Ma priorité est de fixer un défenseur | Mon objectif est d'offrir un second choix au P8 | Ma priorité est de protéger l'axe ballon but | | Si je récupère le ballon me 2ère intention est de décaler le plus possible | Ma priorité est de protéger le but | |
| | Dans cette situation, il s'agit de trouver le joueur libre | Je ne rentre dans la surface qu'après mon partenaire | Si mon équipe perd la balle, je dois me replacer le plus vite possible en défense | Ma priorité est d'empêcher le centre | | Ma priorité est de récupérer le ballon | Je prends l'ensemble des informations toutes les 1/2" notamment à l'opposé, pour décider des priorités | |
| | Si j'ai de l'espace, alors je dois avancer le plus possible pour fixer le défenseur | Je dois m'orienter de façon à voir le ballon et le but | Le P8 de balle doit me donner le ballon sur mon 1er appel | Si je suis assez proche, ma priorité est de ne pas me faire éliminer | | Je dois choisir un attaquant et rester au marquage sur lui jusqu'à la fin de l'action | Le guide mon défenseur face au P8 | |
| | Même si j'ai de l'espace, je dois centrer le plus tôt possible sur le joueur libre | Si le P8 réalise un croquet, je dois proposer une autre course | Si le P8 réalise un croquet, je dois proposer une autre course | Ma priorité est de réduire l'angle du P8 | | Je dois jouer le ballon prioritairement même si je dois lâcher mon joueur pour cela | Si mon défenseur se fait éliminer, je me dis qu'il va centrer en retrait mais je dois fermer mon angle pour empêcher la trappe | |
| | Le centre au moment du contact visuel avec mon partenaire | J'attends la prise d'info du P8 pour me lancer au 1er poteau | Si le P8, lève la tête et me regarde, c'est le signal pour déclencher mon appel | Je reste sur mes appuis prêt à intervenir selon la conduite du P8 | | Le danger est situé au 1er poteau | Je demande à ma défense de remonter rapidement à la récupération | |
| | Si le défenseur est proche de moi, je le fixe et je le crochète | Je me déplace en dehors du champs visuel du défenseur | Je m'écarte du but pour attaquer ou attendre le ballon sur le temps de passe | Je rentre le P8 vers la ligne de sortie de but | | Je dois assurer la couverture de mon partenaire sorti sur le P8 | Je m'oriente de 3/4 pour voir le ballon et l'axe du terrain | |
| | Je cherche un joueur lancé et face au but | Je fais mon appel entre le gardien et mon défenseur | Je ralentis ma course pour ne pas me retrouver arrêté | Je rentre le P8 vers la ligne de sortie de but | | Si le P8 élimine mon partenaire, je dois avancer pour protéger l'axe ballon/but | Si le P8 centre fort au 1er poteau, je réduis l'angle et reste sur mes appuis pour pouvoir intervenir | |
| | Mon intention est de délivrer un centre en retrait | Je ne dois pas avoir dépassé le 1er poteau pour reprendre le ballon. | Je dois regarder exclusivement le ballon | Je peux être amené à jouer le hors-jeu pour mon équipe | | Je dois rester en contact visuel avec mon attaquant | Si le P8 centre en retrait, j'avance sur le ballon le plus vite possible et reste sur mes appuis sur le temps de la trappe | |
| | Si j'élimine le défenseur par mon croquet et que je peux tirer, je tire | Je fais mon appel devant mon défenseur pour ne pas être hors-jeu | Si le P8 m'adresse un ballon aérien, j'attends que le ballon soit au sommet de sa trajectoire avant de me lancer | Si je suis éliminé alors je m'arrête | | Même si ce n'est pas autorisé je dois tenir le maillot de mon adversaire | Si le P8 centre en retrait, je reste sur ma ligne prêt à bloquer | |
| | Si je peux, le privilège une passe au sol | Je n'ai pas à prendre mes autres partenaires en compte, ils s'adaptent à ma course | Si je suis aligné avec le ballon et l'autre attaquant, alors je me décale | Si je suis en retrait alors je peux taper | | Je me positionne de façon à voir le ballon et mon adversaire | | |
| | Si nous perdons la balle sur le centre, il faut vite se replacer au niveau de la ligne médiane | La priorité est d'offrir une solution au P8 | Sur le centre, selon l'angle, la position du GB et de mes coéquipiers, je tire ou je en retrait | Je défends de bout aussi longtemps que possible | | Pour bien défendre je dois occuper la zone d'arrière possible du ballon pour conserver le temps d'avance | Si le centreur adresse un ballon au second poteau, je me déplace le plus vite possible pour réduire l'angle à l'opposé | |



Pour plus d'information concernant le coronavirus COVID-19 je peux consulter le site « www.gouvernement.fr/info-coronavirus » ou appeler le numéro vert 0800 130 000

COVID-19 Il existe des gestes simples pour vous protéger et protéger votre entourage

- Se laver les mains très régulièrement
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir
- Utiliser des mouchoirs à usage unique
- Saluer sans se serrer la main, être les embrassades



Programme entraînement

Joueuses et joueurs nés en 2008/2007

S.S.S. et clubs ultra marins



Je te laisse également le tableau des réponses de la semaine passée.

En jaune, les bonnes réponses

Et en rouge celles qui dépendent du choix du coach



Phase de jeu : déséquilibrer face à une défense placée

Les intentions ou l'objectif de cette phase de jeu

| | | |
|---|--|--|
| Amener l'équipe adverse à courir vers son but | Se mettre en situation de tir ou de dernière passe | Je cherche à éliminer la dernière ligne ou à trouver un joueur entre la ligne des défenseurs et milieux adverses |
|---|--|--|

Définitions et grands principes

| | | |
|---|--|---|
| Si je peux dribbler et prendre de la vitesse, je dribble | C'est l'appel qui déclenche la passe | Il faut étirer la défense adverse et tenir la largeur avec un joueur sur chaque ligne de touche |
| Si je peux aller seul au but, j'y vais | Mes partenaires sans ballon doivent occuper le terrain en profondeur et largeur | Si je peux prendre de la vitesse et dribbler ou donner alors je le fais |
| Le jeu s'arrête après la passe | Tous les joueurs de l'équipe ne sont pas concernés | Il faut faire au moins 3 passes dans la moitié de terrain adverse pour pouvoir marquer |
| Il faut multiplier les passes latérales jusqu'au moment de trouver la faille | Pour déséquilibrer une défense placée, il est important de mettre de la vitesse | En football la vitesse, c'est seulement la vitesse de course |
| Le Une/Deux, la déviation et la remise sont appelées des techniques de vitesse | Je cherche le joueur lancé dans le dos de la défense | Lorsque je transmets le ballon à mon partenaire, par l'intensité et l'orientation de ma passe, je lui indique la suite possible de l'action |
| Le jeu long, à l'opposé est une autre arme technique intéressante pour déséquilibrer l'adversaire | S'il n'y a pas de solution, il faut parfois ressortir le ballon et aller à l'opposé | Le PB doit toujours avoir 3 solutions, une devant (appui), une sur un côté (appui) et une derrière lui (soutien + couverture) |
| Je peux masquer ma passe en regardant ailleurs, ou par une feinte de frappe | Mes partenaires doivent chercher à sortir du champ visuel de leur adversaire | Les attaquants doivent avoir une épaule orientée vers le but (voir le ballon et le but) |
| Si je ne suis pas servi sur mon premier appel, je propose une seconde course | Mon premier appel est soit l'occasion d'ouvrir un espace à mon partenaire soit un leurre pour feinter le défenseur | Quand je fais un appel de balle, si j'ai réussi à dépasser le défenseur, alors je me place dans sa course pour gagner du temps |
| Je cherche à proposer des passes vers l'avant pour transpercer les lignes adverses | Je cherche à me connecter avec les partenaires qui m'entourent. Si un bouge, je bouge | Je prépare mes appels sur le temps de passe du ballon et je le déclenche quand le PB reçoit le ballon |
| Je prends l'information lorsque j'ai effectué ma première touche de balle | Je prends l'information en permanence tout autour de moi | La prise d'information se fait avant de recevoir le ballon, tout en me déplaçant |
| Si la course est importante, le moment et la direction de l'appel le sont tout autant | Pour déclencher mon appel, mon partenaire doit être en mesure de me voir. | Si mon partenaire joue dans mes pieds et que je suis dos au but avec un adversaire qui arrive, je remise (1 touche) de face sur lui ou 1 3 ^{ème} |
| | | Si mon partenaire joue dans ma course, il recherchera le pied le plus loin de lui pour que je puisse jouer vers l'avant sur ma première touche de balle |





Programme entraînement Joueuses et joueurs nés en 2008/2007 S.S.S. et clubs ultra marins



Programme Educatif Fédéral – P.P.F.

Que signifie P.P.F ? Qu'en connais-tu ? Es-tu au courant des différences entre les Centres de Formation (C.F.) ? Sais-tu quels types de contrat tu pourrais signer en intégrant un C.F. ? Connais-tu les différentes sélections nationales ?

Comme tu en as pris l'habitude, tu trouveras un jeu de questions auxquelles il te faudra répondre par Vrai ou Faux puis dans un autre tableau, nous te proposerons nos réponses avec les explications utiles.

A toi de jouer 😊

| N° | Questions | VRAI | FAUX |
|----|---|------|------|
| 1 | P.P.F. signifie Parcours pour les joueurs à Potentiel Formation | | |
| 2 | Le P.P.F. concerne les sélections uniquement | | |
| 3 | Lionel Rouxel est le Directeur Technique National Adjoint en charge du P.P.F. | | |
| 4 | Les Conseillers Techniques sont chargés d'appliquer la Politique Technique Nationale sur leur territoire d'exercice | | |
| 5 | Les Conseillers Techniques sont tous chargés du P.P.F. | | |
| 6 | S.S.S. signifie section sportive scolaire | | |
| 7 | La mixité n'est pas autorisée en sections sportives | | |
| 8 | Les S.S.S. ne concerne que les années collèges | | |
| 9 | Une Section Sportive Elite est d'un meilleur niveau qu'un pôle espoir | | |
| 10 | Si je veux aller en Pôle Espoir il faut passer le concours d'entrée | | |
| 11 | Les Pôles Espoir sont mixtes | | |
| 12 | Si je veux aller en Section Sportive Elite, il faut passer le concours d'entrée | | |
| 13 | Je peux aller dans le pôle de mon choix | | |
| 14 | Une Section Jean Leroy est une section sportive lycée | | |
| 15 | Toutes les sections lycée sont des sections Jean Leroy | | |





Programme entraînement Joueuses et joueurs nés en 2008/2007 S.S.S. et clubs ultra marins



| | | | |
|----|--|--|--|
| 16 | Le CERFA est une section sportive Jean Leroy | | |
| 17 | Pour entrer en Section Sportive, il faut changer de club | | |
| 18 | Pour entrer en Section Sportive, il faut passer un concours | | |
| 19 | Tous les clubs peuvent ouvrir un Centre de Formation | | |
| 20 | Tous les clubs professionnels doivent avoir un C.F. | | |
| 21 | Pour être agréer un C.F. doit respecter un cahier des charges très strict | | |
| 22 | Avant de signer dans un C.F. il faut s'assurer du niveau de son classement | | |
| 23 | Les C.F. sont limités dans le nombre des contrats qu'ils peuvent accorder aux joueurs dans les C.F. | | |
| 24 | Dans un C.F. il existe différent type de contrats possibles : Aspirant, Stagiaire professionnel, Apprentis, Elite... | | |
| 25 | On peut entrer dans un C.F. avec une simple convention | | |
| 26 | Un joueur qui entre en C.F. avec une convention a 1 chance sur 14 de devenir professionnel | | |
| 27 | Un joueur qui entre en C.F. avec un contrat a 1 chance sur 3 de devenir professionnel | | |
| 28 | Si on n'est pas entré en C.F. avant 17 ans, il n'est plus possible de devenir professionnel | | |
| 29 | Il y a des joueurs qui n'ont fait aucune sélection et qui parviennent à intégrer un C.F. | | |
| 30 | Le niveau scolaire est un critère important pour entrer en C.F. | | |
| 31 | Il faut un agent pour entrer en C.F. | | |
| 32 | Un agent peut vous demander de l'argent pour vous placer en C.F. | | |
| 33 | Les C.F. de formation n'existent pas pour les féminines | | |
| 34 | Les féminines doivent obligatoirement aller en S.S.S. pour arriver en D1 ou D2 | | |
| 35 | Il existe une sélection nationale U13 G | | |
| 36 | Les équipes de France U17 et U19 G et F participent chaque année aux championnats d'Europe de la catégorie | | |
| 37 | Si les sélections Françaises terminent dans les 5 premières places du tournoi final européen, elles sont qualifiées pour la coupe du Monde de leur catégorie | | |
| 38 | Il existe une sélection nationale vétérans | | |
| 39 | Il n'existe pas de sélection nationale jeune en Futsal | | |





Programme entraînement Joueuses et joueurs nés en 2008/2007 S.S.S. et clubs ultra marins



| | | | |
|----|--|--|--|
| 40 | Il existe en revanche un Pôle France situé à Lyon (niveau Lycée) | | |
| 41 | Il existe une sélection nationale U17 et U19 de Beach Soccer | | |
| 42 | Il existe une sélection nationale du football d'entreprise | | |
| 43 | Il existe une équipe de France militaire | | |
| 44 | Il existe une équipe de France Handisport. | | |
| 45 | Dans la fédération Handisport, il existe une sélection nationale foot fauteuil | | |
| 46 | Dans la fédération Handisport, il existe une sélection nationale des non-voyants | | |
| 47 | Dans la fédération Handisport, il existe une sélection nationale des personnes sourdes | | |
| 48 | Dans la fédération Handisport, il existe une sélection nationale foot en marchant | | |
| 49 | Il existe une équipe de France de Sport Adapté (pour les personnes ayant un handicap mental) | | |
| 50 | Les sélections jeunes féminines commencent seulement en U18 | | |
| 51 | Il n'existe pas de sélection nationale Futsal féminine | | |





Programme entraînement

Joueuses et joueurs nés en 2008/2007

S.S.S. et clubs ultra marins



CORRECTIONS

| N° | Questions | REPNSES | EXPLICATIONS |
|----|---|---------|--|
| 1 | P.P.F. signifie Parcours pour les joueurs à Potentiel Formation | FAUX | Parcours de Performance Fédérale. C'est une terminologie qui appartient au Ministère des Sports et reprise par les fédérations |
| 2 | Le P.P.F. concerne les sélections uniquement | FAUX | S'il concerne les sélections, il suit également l'ensemble des structures d'accès au Haut Niveau |
| 3 | Lionel Rouxel est le Directeur Technique National Adjoint en charge du P.P.F. | FAUX | Jean Claude Giuntini est le Directeur Technique National Adjoint en charge du P.P.F. Lionel Rouxel est le responsable des sélections jeunes masculines Sonia Aziraj est son homologue féminine |
| 4 | Les Conseillers Techniques sont chargés d'appliquer la Politique Technique Nationale sur leur territoire d'exercice | VRAI | |
| 5 | Les Conseillers Techniques sont tous chargés du P.P.F. | FAUX | Certains sont orientés vers le développement et l'animation de la pratiques (jeunes à seniors, garçons et filles, foot à 11, futsal, Beach...) |
| 6 | S.S.S. signifie section sportive scolaire | VRAI | |
| 7 | La mixité n'est pas autorisée en sections sportives | FAUX | Aux collèges, les S.S.S. sont souvent mixtes même si aujourd'hui certaines sont spécifiquement féminines. Au lycée, la mixité n'est plus autorisée |
| 8 | Les S.S.S. ne concerne que les années collèges | FAUX | Elles sont organisées au collège et au lycée |
| 9 | Une Section Sportive Elite est d'un meilleur niveau qu'un pôle espoir | FAUX | Ce sont deux structures comparables. Une SSE est attachée à un club professionnel et un Pôle à la FFF |
| 10 | Si je veux aller en Pôle Espoir il faut passer le concours d'entrée | VRAI | Le concours est ouvert à tous les licenciés U13 |
| 11 | Les Pôles Espoir sont mixtes | VRAI | Même si elles restent encore très minoritaires, les U13 F à potentielle peuvent être intégrées aux Pôles de leur zone géographique de rattachement |
| 12 | Si je veux aller en Section Sportive Elite, il faut passer le concours d'entrée | FAUX | Les clubs professionnels prennent les joueurs qu'ils veulent avec l'accord des parents dans la limite de leur zone d'influence (la ligue) |
| 13 | Je peux aller dans le pôle de mon choix | FAUX | Chaque pôle est rattaché à une zone géographique. Il n'est possible de candidater que sur la zone de ton lieu d'habitation |
| 14 | Une Section Jean Leroy est une section sportive lycée | VRAI | |





Programme entraînement

Joueuses et joueurs nés en 2008/2007

S.S.S. et clubs ultra marins



| | | | |
|----|--|------|--|
| 15 | Toutes les sections lycée sont des sections Jean Leroy | FAUX | La différence tient là encore dans le cahier des charges. Les sections Jean Leroy sont les plus exigeantes (nombre de séances / semaine, niveau de diplôme du coach...) |
| 16 | Le CERFA est une section sportive Jean Leroy | FAUX | Le CERFA est une structure fédérale dont le cahier des charges est plus proche de celui d'un C.F. |
| 17 | Pour entrer en Section Sportive, il faut changer de club | FAUX | Tu t'entraînes la semaine avec la section et tu joues le weekend dans le club de ton choix |
| 18 | Pour entrer en Section Sportive, il faut passer un concours | VRAI | Il faut d'abord déposer un dossier au sein de l'établissement puis satisfaire aux épreuves sportives. |
| 19 | Tous les clubs peuvent ouvrir un Centre de Formation | FAUX | Seuls les clubs professionnels de L1 et L2 le peuvent. Attention, si un club de L2 descend, il peut garder son CF pendant 2 ans sauf s'il remonte. Idem un club de national ne pourra ouvrir son CF qu'après une année complète en L2 donc la 2 ^{ème} saison |
| 20 | Tous les clubs professionnels doivent avoir un C.F. | FAUX | C'est le choix de chaque club. |
| 21 | Pour être agréé un C.F. doit respecter un cahier des charges très strict | VRAI | L'agrément est délivré par le ministère des Sports après avis de la D.T.N. |
| 22 | Avant de signer dans un C.F. il faut s'assurer du niveau de son classement | FAUX | Il existe différentes catégories pour les C.F. de A, B ou C. Cela correspond à des cahiers des charges plus importants et à l'efficacité (école + football) |
| 23 | Les C.F. sont limités dans le nombre des contrats qu'ils peuvent accorder aux joueurs dans les C.F. | VRAI | Selon leur catégorie, les clubs sont limités à un nombre de contrat aspirant ou stagiaire ou Elite va de 5 à 70 selon la classification du C.F. |
| 24 | Dans un C.F. il existe différents types de contrats possibles : Aspirant, Stagiaire professionnel, Apprentis, Elite... | VRAI | <u>Le contrat aspirant</u> pour les U16, U17 et U18. La durée du contrat est liée à l'âge. Maximum 3 ans pour les U16 et 1 an pour les U18 ; <u>Le contrat stagiaire</u> , peut être signé pour une durée de 1 à 3 ans entre 17 et 19 ans, après ou non un contrat aspirant. <u>Le contrat Elite</u> : 5 ans (2 en CF + 3 Pro) |
| 25 | On peut entrer dans un C.F. avec une simple convention | VRAI | Celle-ci est valable une année seulement renouvelable. |
| 26 | Un joueur qui entre en C.F. avec une convention a 1 chance sur 14 de devenir professionnel | VRAI | Cf. Etudes de la Direction Technique Nationale |
| 27 | Un joueur qui entre en C.F. avec un contrat a 1 chance sur 3 de devenir professionnel | VRAI | Cf. Etudes de la Direction Technique Nationale |





Programme entraînement

Joueuses et joueurs nés en 2008/2007

S.S.S. et clubs ultra marins



| | | | |
|----|--|------|--|
| 28 | Si on n'est pas entré en C.F. avant 17 ans, il n'est plus possible de devenir professionnel | FAUX | L'accès au haut niveau est un chemin différent pour beaucoup. Il n'y a pas deux parcours identiques. |
| 29 | Il y a des joueurs qui n'ont fait aucune sélection et qui parviennent à intégrer un C.F. | VRAI | La sélection est souvent la photographie des meilleurs joueurs du moment. Pas celle de demain. IL arrive donc parfois que certains potentiels émergent un peu plus tard |
| 30 | Le niveau scolaire est un critère important pour entrer en C.F. | VRAI | Même si les clubs et leurs directeurs ne regardent pas simplement les notes, ils sont très attentifs au travail, à l'attitude et à la capacité des joueurs à suivre même sur des diplômes techniques. Et puis, pour signer un contrat, pour éviter de se faire escroquer par X ou Y, mieux vaut savoir lire et comprendre ce à quoi on s'engage. |
| 31 | Il faut un agent pour entrer en C.F. | FAUX | |
| 32 | Un agent peut vous demander de l'argent pour vous placer en C.F. | FAUX | Un agent ne peut réclamer d'argent à un mineur ou à ses parents. |
| 33 | Les C.F. de formation n'existent pas pour les féminines | VRAI | Même si les meilleurs clubs féminins comme l'Olympique Lyonnais, ont une structure de formation comparable à un C.F. celles ne sont aujourd'hui pas reconnues par le Ministère |
| 34 | Les féminines doivent obligatoirement aller en S.S.S. pour arriver en D1 ou D2 | FAUX | Une S.S. est une aide pour accéder au HN mais la F.F.F. a surtout créé des Pôles Espoirs Fédéraux Féminins au lycée. Il existe aujourd'hui 7 pôles Espoirs Féminins et 1 pôle France à l'INSEP (Paris) |
| 35 | Il existe une sélection nationale U13 G | FAUX | Les sélections nationales démarrent en U16. Il y a ensuite les U17, U18, U19, U20, les Espoirs et les A |
| 36 | Les équipes de France U17 et U19 G et F participent chaque année aux championnats d'Europe de la catégorie | VRAI | L'U.E.F.A. le propose chaque année. Ces sélections Françaises disputent deux tours qualificatifs avant de pouvoir accéder au tournoi final à 8. |
| 37 | Si les sélections Françaises terminent dans les 5 premières places du tournoi final européen, elles sont qualifiées pour la coupe du Monde de leur catégorie | FAUX | La mécanique est exacte (5èmes places), mais les coupes du Monde ne sont organisées que tous les deux ans |
| 38 | Il existe une sélection nationale vétéran | FAUX | |
| 39 | Il n'existe pas de sélection nationale jeune en Futsal | FAUX | Comme en football extérieur, il existe des sélections mais seulement en U17 et U19 |
| 40 | Il existe en revanche un Pôle France situé à Lyon (niveau Lycée) | VRAI | |
| 41 | Il existe une sélection nationale U17 et U19 de Beach Soccer | FAUX | Il n'y a pas de sélection Jeunes en Beach Soccer. Il existe qu'une sélection senior |





Programme entraînement

Joueuses et joueurs nés en 2008/2007

S.S.S. et clubs ultra marins



| | | | |
|----|--|------|---|
| 42 | Il existe une sélection nationale du football d'entreprise | VRAI | |
| 43 | Il existe une équipe de France militaire | VRAI | La France a même obtenu le titre de champion du Monde militaire en 1984 |
| 44 | Il existe une équipe de France Handisport. | VRAI | Il existe une Fédération Française de Handisport avec laquelle la F.F.F. collabore |
| 45 | Dans la fédération Handisport, il existe une sélection nationale foot fauteuil | VRAI | |
| 46 | Dans la fédération Handisport, il existe une sélection nationale des non-voyants | VRAI | |
| 47 | Dans la fédération Handisport, il existe une sélection nationale des personnes sourdes | VRAI | |
| 48 | Dans la fédération Handisport, il existe une sélection nationale foot en marchant | FAUX | |
| 49 | Il existe une équipe de France de Sport Adapté (pour les personnes ayant un handicap mental) | VRAI | Il existe une Fédération Française de Sport Adapté avec laquelle la F.F.F. collabore |
| 50 | Les sélections jeunes féminines commencent seulement en U18 | FAUX | Idem que les garçons : U16, U17, U18, U19, équipe de France B puis A |
| 51 | Il n'existe pas de sélection nationale Futsal féminine | VRAI | C'est en cours. Le futsal se développe bien chez les féminines également et l'équipe de France devrait bientôt exister. |

